

L'école de triathlon compte une vingtaine de licenciés

Dinan - Modifié le 17/12/2015 à 04:00 | Publié le 15/12/2015 à 01:12



Les licenciés de l'école de triathlon, lors d'un entraînement au complexe de la Nourais, à Léhon. |

L'école de triathlon a débuté cette saison 2015-2016 avec une vingtaine de jeunes triathlètes. Dans son effectif, des nouvelles recrues, surtout féminines, avec Hanna, Camille, Julie et Bérénice et chez les garçons, Baptiste et Maël, qui sont venus renforcer les plus anciens.

La découverte du triathlon, pour les nouveaux et la préparation pour la saison, pour les plus expérimentés, sont au programme hivernal, sous la houlette de Corinne, Océane, Martin et Franck, leurs encadrants.

Les objectifs pour les plus aguerris seront de briller au championnat de Bretagne de duathlon et de triathlon, de façon à décrocher leurs qualifications aux championnats de France et intégrer l'équipe de Bretagne, comme Lola Dumesnil, l'année dernière, qui espère cette année mieux figurer au niveau national. Elle est devenue championne départementale de cross (Ugse) cet hiver et Grégoire avait remporté le cross des collèges du pays de Dinan.

Pour les débutants prendre du plaisir dans les épreuves à venir et à l'entraînement reste l'objectif principal.